### ПОЧЕМУ БЕЛОК ВАЖНЕЕ КАЛОРИЙ

# ПОТЕРЯ МЫШЕЧНОЙ МАССЫ ЛЕЖИТ В ОСНОВЕ ИНВАЛИДИЗАЦИИ ПАЦИЕНТОВ





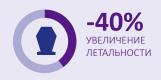
-10%
НАРУШЕНИЕ
ИММУНИТЕТА,
ПОВЫШЕНИЕ
РИСКА ИНФЕКЦИЙ



-20%

ЗАМЕДЛЕНИЕ
ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ
И РАЗВИТИЕ
СЛАБОСТИ





# СХЕМА РАСЧЕТА НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ У БОЛЬНЫХ В ОРИТ<sup>1</sup>

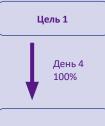
# ОБЩИЕ ПРАВИЛА РАСЧЕТА ПИТАНИЯ (ОСТРЫЙ ПЕРИОД 1-4 ДЕНЬ)

Цель к 4 дню: 25 ккал/кг/сут и 1,3 г/кг/сут ИМТ <30 – истинный (анамнестический) вес ИМТ>30 – скорректированный вес (формулы)

	ЭНЕРГИЯ	БЕЛОК
1-й день	10 ккал/кг/сут	0,7 г/кг/сут
2-й день	15 ккал/кг/сут	0,9 г/кг/сут
3-й день	20 ккал/кг/сут	1,1 г/кг/сут
4-й день	25 ккал/кг/сут	1,3 г/кг/сут

СТРАТЕГИЯ: ПОСТЕПЕННОЕ УВЕЛИЧЕНИЕ ДОСТАВКИ БЕЛКА И ЭНЕРГИИ

# **ПОДОСТРАЯ ФАЗА** >5 ДНЕЙ



Калории 25 ккал/кг 100% ( 70%) Белок - 1,3 г/кг/сут

#### ПОСЛЕ ОРИТ (ПРОФИЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ)



Калории 125% (30 ккал/кг/сут) Белок — 1,5-2,0 г/кг/сут

#### ПОСЛЕ СТАЦИОНАРА (РЕАБИЛИТАЦИЯ)



Калории 150% (35 ккал/кг/сут) Белок – до 2,0-2,5 г/кг/сут

# СОВРЕМЕННЫЙ АЛГОРИТМ ВЫБОРА ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ В ОРИТ\*

Зависимость от энергозатрат и потерь азота и степени тяжести пациентов в критическом состоянии

ИНСУЛЬТ, ТРАВМА, COVID-19

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

ХИРУРГИЯ

ЖКТ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ\*\*

## ОСТРАЯ ФАЗА Ранний период (1-3 день)



НУТРИЗОН ПРОТЕИН ИНТЕНС



НУТРИЗОН ЭДВАНСТ ДИАЗОН



НУТРИЗОН, НУТРИЗОН С ПВ



НУТРИЗОН ЭДВАНСТ ПЕПТИСОРБ

#### ОСТРАЯ ФАЗА Поздний период (3-7 день)



НУТРИЗОН ПРОТЕИН ЭДВАНС (С ПВ)



НУТРИЗОН ЭДВАНСТ ДИАЗОН НЕНР



НУТРИЗОН ЭНЕРГИЯ НУТРИЗОН ЭНЕРГИЯ С ПВ

### ПОЗДНЯЯ ФАЗА реабилитация/или хроническая фаза



Линейка смесей НУТРИЗОН для зондового питания в зависимости от потребности или сипинг Нутридринк

<sup>1.</sup> Адаптировано по данным : Singer P. et al. ESPEN guideline on clinical nutrition in the intensive care unit //Clinical nutrition. – 2019. – Т. 38. – № 1. – С. 48-79.

<sup>\*</sup>Адаптировано согласно рекомендациям: ESPEN guideline on clinical nutrition in the intensive care unit Clinical Nutrition 38 (2019) 48-79.

<sup>\*\*</sup>В случае непереносимости полимерных смесей рекомендован временный перевод на олигомерные (полуэлементные смеси ). Адаптировано : Луфт В.М. с соавт. Руководство по клиническому питанию, 2016